

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	29 set	Sopa	Brócolos		
		Prato	Bife de frango panado com arroz		
		Vegetais	Salada mista		
		Sobremesa	Fruta variada		
		Pão	Pão de mistura		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Terça-feira	30 set	Sopa		Feijão	
		Prato		Bacalhau à brás	
		Vegetais		Salada mista	
		Sobremesa		Fruta variada	
		Pão		Pão de mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quarta-feira	01 out	Sopa	Feijão - verde		
		Prato	Costeletas com arroz de feijão		
		Vegetais	Salada mista		
		Sobremesa	Fruta variada		
		Pão	Pão de mistura		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	02 out	Sopa		Feijão	
		Prato		lombos de pescada com puré	
		Vegetais		legumes cozidos	
		Sobremesa		Fruta variada	
		Pão		Pão de mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Sexta-feira	03 out	Sopa		Caldo-verde	
		Prato		Marrã	
		Vegetais		Salada mista	
		Sobremesa		Fruta variada	
		Pão		Pão de mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos			