

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	22 set	Sopa		Espinafres	
		Prato		Massa de atum, delicias do mar e miolo de camarão	
		Vegetais		Salada mista	
		Sobremesa		Fruta variada	
		Pão		Pão de mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Terça-feira	23 set	Sopa	Juliana		
		Prato	Vitela estufada com arroz		
		Vegetais	Salada mista		
		Sobremesa	Fruta variada		
		Pão	Pão de mistura		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quarta-feira	24 set	Sopa		Couve lombarda	
		Prato		Lombos de salmão com batata	
		Vegetais		legumes cozidos	
		Sobremesa		Fruta variada	
		Pão		Pão de mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	25 set	Sopa	Alho francês		
		Prato	Bife de peru com arroz		
		Vegetais	Salada mista		
		Sobremesa	Fruta variada		
		Pão	Pão de mistura		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Sexta-feira	26 set	Sopa		Legumes	
		Prato		Salada de grão de bico	
		Vegetais		Salada mista	
		Sobremesa		Fruta variada	
		Pão		Pão de mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos			