



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151890 - Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira

Rua Dr. João Lima Gomes, 3

3620-368 Moimenta da Beira

N.I.F: 600075648

Telefone: 254520110 E-mail: servicos@escolasmoimenta.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária de Moimenta da Beira

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório EB1

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 05/05/2025 a 11/05/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira	05 mai	Sopa	Primavera (abóbora, repolho, ervilha, cenoura, nabo)
		Prato	Salada Russa (atum, batata, ovo, cenoura, ervilha)
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Fruta variada
		Pão	Pão de mistura
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	06 mai	Sopa	Creme de ervilhas
		Prato	Esparguete à bolonhesa
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Fruta variada
		Pão	Pão de mistura
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	07 mai	Sopa	Legumes
		Prato	Peixe assado com batata
		Vegetais	legumes cozidos
		Sobremesa	Fruta variada
		Pão	Pão de mistura
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	08 mai	Sopa	Cenoura
		Prato	Frango assado com arroz
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Fruta variada
		Pão	Pão de mistura
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	09 mai	Sopa	Espinafres
		Prato	Jardineira
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Fruta variada
		Pão	Pão de mistura
		V. Calórico	
		Alergénicos	