



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**151890 - Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira**

Rua Dr. João Lima Gomes, 3

3620-368 Moimenta da Beira

N.I.F: 600075648

Telefone: 254520110 E-mail: [servicos@escolasmoimenta.pt](mailto:servicos@escolasmoimenta.pt)

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Básica e Secundária de Moimenta da Beira

**Ano Escolar:** 2024/2025

**Sector:** Refeitório EB1

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 24/03/2025 a 30/03/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira <b>24 mar</b>	Sopa		Legumes
	Prato		Arroz com ovo mexido e atum
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		logurte
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira <b>25 mar</b>	Sopa	Cenoura	
	Prato	Carne de porco à alentejana	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta variada	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira <b>26 mar</b>	Sopa		Feijão - verde
	Prato		Peixe assado com batata
	Vegetais		legumes cozidos
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira <b>27 mar</b>	Sopa	Abóbora	
	Prato	Massa com frango	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta variada	
	Pão		
	V. Calórico	12 Kcal	
	Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira <b>28 mar</b>	Sopa		Espinafres
	Prato		Lombos de pescada no forno com batata cozida
	Vegetais		brócolos
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		