



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151890 - Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira

Rua Dr. João Lima Gomes, 3

3620-368 Moimenta da Beira

N.I.F: 600075648

Telefone: 254520110 E-mail: servicos@escolasmoimenta.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária de Moimenta da Beira

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório EB2

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 24/02/2025 a 02/03/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira 24 fev	Sopa		Espinafres
	Prato		Massa de atum, delicias do mar e miolo de camarão
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 25 fev	Sopa	Legumes	
	Prato	Costeletas com batata cozida	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta variada	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 26 fev	Sopa		Abóbora
	Prato		Calamares panados com arroz de feijão
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		12 Kcal
	Alergénicos		Dióxido de enxofre e sulfitos
Quinta-feira 27 fev	Sopa	Alho francês	
	Prato	Lombo de porco com batata frita	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Pudim	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 28 fev	Sopa	Cenoura	
	Prato	Espetadas de peru com arroz	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta variada	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151890 - Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira

Rua Dr. João Lima Gomes, 3

3620-368 Moimenta da Beira

N.I.F: 600075648

Telefone: 254520110 E-mail: servicos@escolasmoimenta.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária de Moimenta da Beira

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório EB1

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 24/02/2025 a 02/03/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira 24 fev	Sopa		Espinafres
	Prato		Massa de atum, delicias do mar e miolo de camarão
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 25 fev	Sopa	Legumes	
	Prato	Costeletas com batata cozida	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta variada	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 26 fev	Sopa		Abóbora
	Prato		Calamares panados com arroz de feijão
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		12 Kcal
	Alergénicos		Dióxido de enxofre e sulfitos
Quinta-feira 27 fev	Sopa	Alho francês	
	Prato	Lombo de porco com batata frita	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Pudim	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 28 fev	Sopa	Cenoura	
	Prato	Espetadas de peru com arroz	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta variada	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		