



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151890 - Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira

Rua Dr. João Lima Gomes, 3

3620-368 Moimenta da Beira

N.I.F: 600075648

Telefone: 254520110 E-mail: servicos@escolasmoimenta.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária de Moimenta da Beira

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório EB1

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 10/03/2025 a 16/03/2025

		Carne	Peixe
Segunda-feira 10 mar	Sopa		Juliana (repolho,ervilha,nabo,cenoura)
	Prato		Empadão de atum
	Vegetais		Alface e cebola
	Sobremesa		Pera
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 11 mar	Sopa	Legumes	
	Prato	Feijoada à brasileira	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Pudim	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 12 mar	Sopa		Alho francês
	Prato		Peixe assado com puré
	Vegetais		legumes cozidos
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 13 mar	Sopa	Curgete	
	Prato	Frango assado com arroz	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta variada	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 14 mar	Sopa		Feijão
	Prato		Bacalhau à brás
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		