



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151890 - Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira

Rua Dr. João Lima Gomes, 3

3620-368 Moimenta da Beira

N.I.F: 600075648

Telefone: 254520110 E-mail: servicos@escolasmoimenta.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária de Moimenta da Beira

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: Refeitório Sede

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 07/10/2024 a 13/10/2024

		Carne	Peixe	
Segunda-feira	07 out	Sopa	Couve lombarda	
		Prato	Almôndegas com esparguete	
		Vegetais	Salada mista	
		Sobremesa	Fruta variada	
		Pão	Pão de mistura	
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	08 out	Sopa		Cenoura
		Prato		Bacalhau à brás
		Vegetais		Salada mista
		Sobremesa		Fruta variada
		Pão		Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	09 out	Sopa		Curgete
		Prato		Grão de bico com atum e ovo
		Vegetais		Tomate
		Sobremesa		Cheesecake
		Pão		Pão de mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	10 out	Sopa	Abóbora	
		Prato	Bife de peru com arroz e feijão preto	
		Vegetais	Salada mista	
		Sobremesa	Fruta variada	
		Pão	Pão de mistura	
		V. Calórico	12 Kcal	
		Alergénicos	Dióxido de enxofre e sulfitos	
Sexta-feira	11 out	Sopa	Camponesa	
		Prato	Jardineira	
		Vegetais	Salada mista	
		Sobremesa	Fruta variada	
		Pão	Pão de mistura	
		V. Calórico		
		Alergénicos		