

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2023

Prova 26

3º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova de exame de equivalência à frequência de Educação Física incide sobre os conhecimentos, habilidades e capacidades respeitantes aos conteúdos enquadrados em domínios do Programa da Disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

PROVA PRÁTICA	
Conteúdos	Objetivos
Grupo I Ginástica de solo	Realizar um esquema de solo com os seguintes elementos obrigatórios: * Rolamento à Frente; * Rolamento à Retaguarda; * Apoio facial invertido; * Elemento de flexibilidade; * Elemento de Equilíbrio. * Roda

Grupo II	Realizar do atletismo uma das seguintes atividades:
Atletismo:	- Corrida de 40 metros, com partida de pé. - Lançamento do peso. - Salto em comprimento.
Grupo III	Realizar dos Jogos Desportivos Coletivos uma das seguintes modalidades:
Jogos Desportivos Coletivos	* Futsal; * Basquetebol; * Andebol; * Voleibol;

Caracterização da prova

A prova de equivalência à frequência é composta por uma prova prática que engloba os blocos temáticos constantes do programa da disciplina com a seguinte cotação:

Prova Prática	
Estrutura	Cotações
Grupo I – 40 pontos	
Ginástica no solo	6 tarefas motoras – 5 pontos cada Atividade global – 10 pontos
Grupo II - 30 pontos	
Atletismo	4 tarefas motoras – 5 pontos cada Atividade global – 10 pontos
Grupo III - 30 pontos	
Jogos Desportivos Coletivos	4 tarefas motoras – 5 pontos cada Atividade global – 10 pontos

Critérios gerais de classificação

As respostas com afastamento integral dos aspetos solicitados implicam que as respostas sejam classificadas com zero.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios de correção a seguir indicados:

Prova Prática	
Estrutura	Cotações
Grupo I – 40 pontos	
Ginástica no solo	Executa correta e adequadamente as ações motoras – 50 % Aplicação correta dos regulamentos – (25%) Criatividade - 25%.
Grupo II - 30 pontos	
Atletismo	Executa correta e adequadamente as ações motoras – 75 % Aplicação correta dos regulamentos – 25%
Grupo III - 30 pontos	
Jogos Desportivos Coletivos	Executa correta e adequadamente as ações motoras – 50 % Aplicação correta dos regulamentos – 25% Criatividade - 25%.

Material

Para a realização da prova prática o aluno deve apresentar-se equipado, como se de uma aula de Educação Física se tratasse Ténis, calções e t-shirt ou fato de treino.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.