



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
EDUCAÇÃO

**151890 - Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira**

Rua Dr. João Lima Gomes, 3  
3620-368 Moimenta da Beira  
N.I.F: 600075648

Telefone: 254520110 E-mail: [servicos@escolasmoimenta.pt](mailto:servicos@escolasmoimenta.pt)

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Básica e Secundária de Moimenta da Beira

Ano Escolar: 2022/2023

Sector: Refeitório Sede

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28/11/2022 a 04/12/2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira <b>28 nov</b>	Sopa		Alho francês
	Prato		Salada Russa
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira <b>29 nov</b>	Sopa	Caldo-verde	
	Prato	Costeletas com feijão preto e arroz	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta variada	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira <b>30 nov</b>	Sopa		Legumes
	Prato		Peixe assado com batata
	Vegetais		legumes cozidos
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira <b>02 dez</b>	Sopa		Grão
	Prato		Bacalhau à brás
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		