



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO

151890 - Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira

Rua Dr. João Lima Gomes, 3  
3620-368 Moimenta da Beira  
N.I.F: 600075648

Telefone: 254520110 E-mail: [servicos@escolasmoimenta.pt](mailto:servicos@escolasmoimenta.pt)

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária de Moimenta da Beira

Ano Escolar: 2022/2023

Sector: Refeitório - EB1

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 05/12/2022 a 11/12/2022

		Carne	Peixe
Segunda-feira 05 dez	Sopa		Juliana
	Prato		Douradinhos com arroz de tomate
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		Mousse de chocolate
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 06 dez	Sopa	Cenoura	
	Prato	Rancho	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta variada	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 07 dez	Sopa		Espinafres
	Prato		Solha com feijão frade
	Vegetais		Tomate
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Pão de mistura
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 09 dez	Sopa	Macedónia de legumes	
	Prato	Strogonoff de frango com arroz	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta variada	
	Pão	Pão de mistura	
	V. Calórico		
	Alergénicos		