



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**
EDUCAÇÃO

151890 - Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira

Rua Dr. João Lima Gomes, 3
3620-368 Moimenta da Beira
N.I.F: 600075648

Telefone: 254520110 E-mail: servicos@escolasmoimenta.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária de Moimenta da Beira

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório Sede

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 29-11-2021 a 05-12-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira	29 nov	Sopa		Legumes	
		Prato		Pataniscas de bacalhau com arroz de legumes	
		Vegetais		Salada mista	
		Sobremesa		Mousse de chocolate	
		Pão		Pão de mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Terça-feira	30 nov	Sopa	Cenoura		
		Prato	Carne de porco à alentejana		
		Vegetais	Salada mista		
		Sobremesa	Fruta variada		
		Pão			
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	02 dez	Sopa	Caldo-verde		
		Prato	Espetadas de peru com arroz		
		Vegetais	Salada mista		
		Sobremesa	Fruta variada		
		Pão			
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Sexta-feira	03 dez	Sopa		Creme de couve-flor	
		Prato		Pota com batata	
		Vegetais		Salada mista	
		Sobremesa		Fruta variada	
		Pão		Pão de mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos			