



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
EDUCAÇÃO

**151890 - Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira**

Rua Dr. João Lima Gomes, 3  
3620-368 Moimenta da Beira  
N.I.F: 600075648

Telefone: 254520110 E-mail: [servicos@escolasmoimenta.pt](mailto:servicos@escolasmoimenta.pt)

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Básica e Secundária de Moimenta da Beira

**Ano Escolar:** 2020/2021

**Sector:** Refeitório - EB1

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 05-07-2021 a 11-07-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira <b>05 jul</b>	Sopa		Legumes		
	Prato		Douradinhos com arroz		
	Vegetais		Salada mista		
	Sobremesa		Fruta variada		
	Pão		Pão de mistura		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira <b>06 jul</b>	Sopa	Couve lombarda			
	Prato	Almôndegas com esparguete			
	Vegetais	Salada mista			
	Sobremesa	Fruta variada			
	Pão	Pão de mistura			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira <b>07 jul</b>	Sopa		Curgete		
	Prato		Arroz de lulas		
	Vegetais		Salada mista		
	Sobremesa		Fruta variada		
	Pão				
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quinta-feira <b>08 jul</b>	Sopa	Cenoura			
	Prato	Frango estufado com batata frita			
	Vegetais	Salada mista			
	Sobremesa	Mousse de chocolate			
	Pão	Pão de mistura			
	V. Calórico				
	Alergénicos				