

Serviço de Psicologia e Orientação - Nota Informativa COVID-19

O Serviço de Psicologia e Orientação informa que se mantém em funcionamento a linha de apoio aos Encarregados de Educação, através do email psicologia@escolasmointenta.pt, do contacto [910407197](tel:910407197), enquanto decorrer o ensino à distância, ou do contacto [254520110](tel:254520110), durante as aulas presenciais, disponíveis das 9:30 às 13:30 e das 14:30 às 17:30.

Através desta linha de apoio os Encarregados de Educação poderão esclarecer dúvidas sobre como intervir, sempre que os seus Educandos manifestarem sintomas agudos de ansiedade e stresse, relacionados com o Covid-19 ou eventuais restrições sociais impostas, no âmbito do combate ao referido vírus.

Também os alunos, mediante confinamento, poderão, em caso de necessidade, utilizar esta linha para receber ajuda psicológica para lidar com ansiedade, stresse ou na gestão de comportamentos e emoções.

Para além dos apoios referidos, o Serviço de Psicologia e Orientação continua a seleccionar informação e conteúdos relevantes que disponibiliza à comunidade escolar através do link:

https://mega.nz/folder/NotRDSqZ#pAyP8WLwW_wrg9io5oqqXA.

Moimenta da Beira, 05-02-2021

O Psicólogo


