



Projeto globalizante 7ºF: Missão X – Treina como um astronauta

Projeto internacional dinamizado pela ESA – Agência Espacial Europeia

A **Missão X** é um projeto dinamizado pela ESA que pretende que os alunos aprendam as bases de uma alimentação saudável, valorizem a prática do exercício físico, possam competir por pontos ao completarem módulos de treino e fiquem alertados para o futuro do mundo no espaço e as possibilidades educacionais para o seu próprio futuro. O objetivo é que os alunos ponham em prática o raciocínio científico e o trabalho em equipa, enquanto participam em missões de treino prático visando a força, a resistência, a coordenação, o equilíbrio, a perceção espacial e muito mais.

No contexto da implementação do projeto de autonomia e flexibilidade curricular, a turma do 7ºF participou no projeto **Missão X**, articulando todas as disciplinas, promovendo o desenvolvimento integral dos alunos.



A escolha do Projeto:

Para os amantes da astronomia, o concelho de Moimenta da Beira é conhecido pela famosa Concentração de Telescópios, que conta já seis edições, com um crescente número de participantes.



Mais recentemente, foi inaugurado o “Sistema Solar à escala do concelho”, um modelo único em Portugal e na Europa, que alia a Ciência à Arte, num projeto que resulta de uma parceria entre o Município e o Clube das Ciências do Agrupamento de Escolas de Moimenta da Beira.



É neste contexto que, no âmbito do projeto piloto de Autonomia e Flexibilidade Curricular (PAFC), a turma F do sétimo ano decidiu embarcar na Missão X.

Algumas das atividades desenvolvidas no 1º Período



Visualização do filme e resposta a questionário que o associavam às várias disciplinas



Saída de campo

Notação científica e distâncias no Universo

Boarding pass to Mars



Organização do trabalho ao longo do 2º Período:

O trabalho foi realizado num sistema de rotatividade, em pequenos grupos de alunos, com articulação nas entre as várias disciplinas.



	Disciplinas
A	Português
	Inglês
	Francês

Foi trabalhada a leitura e interpretação os guíões das atividades, a escrita de textos descritivos e informativos para o diário da missão e as publicações no blog e a comunicação oral das atividades realizadas, nos três idiomas.



	Disciplinas
B	História
	Geografia
	EMRCatólica

Foi feita a localização geográfica, uma alusão à história, cultura e religião dos países que fazem parte da ESA e dos que participam na Missão X.



	Disciplinas
C	Matemática
	Ciências Naturais
	Físico-Química
	Educação Física

Foram realizadas as atividades propostas no projeto, seguindo os seus guíões e atribuindo a respetiva pontuação.

A participação e o desejo de melhorar o seu desempenho foram notórias nos alunos participantes!



Disciplinas	
D	Educação Visual
	TIC
	Música

Foi escolhido e ensaiado um hino para a participação da turma, trabalhadas as ferramentas das tecnologias de informação e comunicação e desenhado o logotipo da turma.



Atividades associadas aos currículos

Diferenciadas e adequadas às necessidades de cada grupo de discentes/cada aluno

Articulação entre os vários grupos de disciplinas

Articulação com os diferentes projetos



No 3º período:

A turma participou, no dia 12 de abril, no Encontro Nacional da Missão X, que decorreu em Lisboa, no Pavilhão do Conhecimento. No evento estiveram cerca de 120 alunos de seis escolas do país.

Além da partilha de experiências com os investigadores Nuno Loureiro, da Fundação Champalimaud, que partilhou uma experiência de simulação das condições de vida do Espaço na Terra, e Miguel Moreira, da Faculdade de Motricidade Humana, sobre treino espacial, os alunos participaram em inúmeras atividades físicas. O equilíbrio, a coordenação, a orientação espacial, o controlo corporal, a força, a agilidade e o tempo de reacção foram algumas das aptidões postas à prova neste programa de exercícios,

preparado pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa (FMH) e inspirado no treino dos astronautas. Os alunos, candidatos a astronautas, passaram ainda pela “Cozinha”, para ficarem a conhecer os desafios da alimentação no Espaço; pelo “Laboratório”, onde fizeram experiências com vácuo; e no “Provador”, para aprender quais as características especiais dos fatos usados pelos astronautas nos passeios espaciais.



Foi uma experiência em que aprenderam muito e se divertiram ainda mais!

Continuaremos, até ao final do ano, a desenvolver as atividades da Missão!

Acompanhe as publicações da turma no blog internacional do projeto em <http://trainlikeanonaut.org/pt-pt/node/17839/portugal>.

Pode ainda ver a reportagem no programa "Portugal em Direto", RTP, às 18:42, do dia 13/04/2018, em <https://www.rtp.pt/play/p4224/e341255/portugal-em-direto/651943>.