

EMENTA



Segunda-feira

04 jan



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Terça-feira

05 jan



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quarta-feira

06 jan



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quinta-feira

07 jan



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Sexta-feira

08 jan



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MOIMENTA DA BEIRA

LEGUMES

MASSA DE ATUM DELICIAS DO MAR MIOLO CAMARÃO

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CENOURA

FRANGO ESTUFADO COM ARROZ

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CEBOLA

PEIXE ASSADO COM BATATA ASSADA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CURGETE

FEIJOADA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

FEIJÃO

LOMBOS DE PESCADA COM PURÉ

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

O Diretor

Alcides Sarmento