



Segunda-feira

23 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

LEGUMES

ARROZ COM OVO MEXIDO E ATUM

SALADA MISTA

IOGURTE

PÃO DE MISTURA

Terça-feira

24 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

FEIJÃO

JARDINEIRA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quarta-feira

25 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CENOURA

LOMBOS DE PESCADA COM PURÉ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO MISTURA

Quinta-feira

26 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

ESPINAFRES

FRANGO ASSADO COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Sexta-feira

27 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

FEIJÃO-VERDE

BACALHAU À BRAS

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações

