

EMENTA



Segunda-feira

16 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CENOURA

BIFE DE FRANGO PANADO COM ARROZ DE LEGUMES

SALADA MISTA

MOUSSE DE CHOCOLATE

PÃO DE MISTURA

Terça-feira

17 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

PORTUGUESA

MASSA DE ATUM COM DELICIAS DO MAR MIOLO DE CAMARÃO

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quarta-feira

18 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

LEGUMES

PEIXE ASSADO COM BATATA COZIDA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO MISTURA

Quinta-feira

19 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CALDO-VERDE

LOMBO ASSADO COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Sexta-feira

20 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

ALHO FRANCÊS E COUVE-FLORES

FILETES DE PESCADA COM SALADA FRIA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MOIMENTA DA BEIRA

O Diretor

Alcides Sarmento