

EMENTA



Segunda-feira

09 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Terça-feira

10 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quarta-feira

11 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quinta-feira

12 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Sexta-feira

13 nov



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações

LEGUMES

EMPADÃO DE ATUM

SALADA MISTA

GELATINA

PÃO DE MISTURA

ABÓBORA

FRANGO ESTUFADO COM MASSA FUSSILI

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

FEIJÃO

PEIXE ASSADO COM BATATA ASSADA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO MISTURA

CENOURA

RANCHO

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CEBOLA

BACALHAU ALBARDADO COM PURÉ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

O Diretor

Alcides Sarmento



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MOIMENTA DA BEIRA