

EMENTA



Segunda-feira

26 OUT



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



Terça-feira

27 OUT



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



Quarta-feira

28 OUT



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



Quinta-feira

29 OUT



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



Sexta-feira

30 OUT



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MOIMENTA DA BEIRA

JULIANA

SALADA RUSSA

SALADA MISTA

IOGURTE

PÃO DE MISTURA

LEGUMES

ESPETADAS DE PERU COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

ERVILHA

PEIXE ASSADO COM BATATA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

GRÃO

VITELA ESTUFADA COM MASSA FUSSILI

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CREME DE ALHO FRANCÊS E COUVE-FLORES

BACALHAU À BRAS

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

O Diretor

Alcides Sarmento