

# EMENTA



Segunda-feira

19 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Terça-feira

20 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quarta-feira

21 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quinta-feira

22 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Sexta-feira

23 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
MOIMENTA DA BEIRA

LEGUMES

ALMONDEGAS COM ESPARGUETE

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CENOURA

SALADA DE POTA COM BATATA COZIDA

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CEBOLA

FRANGO ESTUFADO COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CURGETE

FEIJOADA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

FEIJÃO

LOMBOS DE PESCADA COM PURÉ

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

O Diretor

Alcides Sarmento