

EMENTA



Segunda-feira

12 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Terça-feira

13 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quarta-feira

14 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quinta-feira

15 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Sexta-feira

16 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações

CURGETE

MASSA DE ATUM MIOLO DE CAMARÃO E DELICAIAS DO MAR

SALADA MISTA

MOUSSE DE CHOCOLATE

PÃO DE MISTURA

ABÓBORA

ARROZ À VALENCIANA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

FEIJÃO-VERDE

LOMBOS DE SALMÃO COM BATATA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CENOURA

FRANGO ASSADO COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

GRÃO

FEBRAS COM BATATA COZIDA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

O Diretor

Alcides Sarmento



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MOIMENTA DA BEIRA