

EMENTA



Segunda-feira

02 nov



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



Terça-feira

03 nov



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



Quarta-feira

04 nov



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



Quinta-feira

05 nov



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



Sexta-feira

06 nov



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MOIMENTA DA BEIRA

CENOURA

DOURADINHOS COM ARROZ

SALADA MISTA

IOGURTE

PÃO DE MISTURA

ALHO FRANCÊS

ESPARGUETE À BOLONHESA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

LEGUMES

SOLHA COM FEIJÃO -FRADE

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO MISTURA

FEIJÃO-VERDE

STOGONOFF COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

ESPINAFRES

COSTELETAS COM BATATA COZIDA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

O Diretor

Alcides Sarmento