

EMENTA



Segunda-feira

16 mar



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Terça-feira

17 mar



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quarta-feira

18 mar



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quinta-feira

19 mar



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Sexta-feira

20 mar



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações

LEGUMES

FILETES DE PESCADA COM ARROZ DE TOMATE

SALADA MISTA

IOGURTE

PÃO DE MISTURA

JULIANA

ESPARGUETE À BOLONHESA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CENOURA

PEIXE ASSADO COM BATATA COZIDA

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

ESPINAFRES

FRANGO ASSADO COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

FEIJÃO

SALADA RUSSA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

O Diretor

Alcides Sarmento



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MOIMENTA DA BEIRA