

EMENTA



Segunda-feira

02 mar



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



ABÓBORA

MASSA DE ATUM MIOLO DE CAMARÃO E DELÍCIAS DO MAR

SALADA MISTA

PUDIM

PÃO DE MISTURA

Terça-feira

03 mar



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



ALHO FRANCÊS

BIFE DE PERÚ COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quarta-feira

04 mar



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



LEGUMES

PEIXE ASSADO COM BATATA COZIDA

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quinta-feira

05 mar



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



CENOURA

RANCHO

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Sexta-feira

06 mar



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão



CALDO-VERDE

VITELA COM ARROZ

SALADA MISTA

SALADA MISTA

PÃO DE MISTURA

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MOIMENTA DA BEIRA

O Diretor

Alcides Sarmento