

EMENTA



Segunda-feira

16 SET



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CENOURA

ALMONDEGAS COM ESPARGUETE

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Terça-feira

17 SET



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

NABIÇA COM FEIJÃO

POTA COM BATATA COZIDA

LEGUMES

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quarta-feira

18 SET



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

ALHO FRANCÊS

ESPETADAS DE PERÚ COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quinta-feira

19 SET



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

JULIANA

RED-FISH COM PURÉ

LEGUMES

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Sexta-feira

20 SET



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

MACEDÓNIA DE LEGUMES

RANCHO

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MOIMENTA DA BEIRA

O Diretor

Alcides Sarmento