

# EMENTA



Segunda-feira

18 MAR



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Terça-feira

19 MAR



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quarta-feira

20 MAR



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quinta-feira

21 MAR



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Sexta-feira

22 MAR



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
MOIMENTA DA BEIRA

LEGUMES

COSTELETAS COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

ALHO FRANCÊS

MASSA DE ATUM COM DEL. DO MAR MIOLO DE CAMARÃO

SALADA MISTA

GELATINA

PÃO DE MISTURA

COUVE LOMBARDA

VITELA ESTUFAD COM BATATA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CAMPONESA

FRANGO ASSADO COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CENOURA

MARUCA ESTUFADA COM PURÉ

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

O Diretor

Alcides Sarmento