

# EMENTA



Segunda-feira

11 MAR



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Terça-feira

12 MAR



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quarta-feira

13 MAR



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Quinta-feira

14 MAR



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Sexta-feira

15 MAR



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
MOIMENTA DA BEIRA

ABÓBORA

ALMONDEGAS COM ESPARGUETE

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

ESPINAFRES

LOMBOS DE PESCADA COM PURÉ

SALADA MISTA

MOUSSE CHOCOLATE

PÃO DE MISTURA

CENOURA

MASSA COM FEIJÃO COM ENTRECOSTO

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

LEGUMES

JARDINEIRA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

BRÓCOLOS

SOLHA COM ARROZ DE LEGUMES

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

O Diretor

Alcides Sarmento