

# EMENTA



Segunda-feira

12 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CURGETE

MASSA DE ATUM DELICIAS DO MAR E MIOLO CAMARÃO

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Terça-feira

13 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

LEGUMES

FEBRAS COM BATATA COZIDA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quarta-feira

14 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CENOURA

BOLOS DE BACALHAU COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quinta-feira

15 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

FEIJÃO-VERDE

MASSA COM FEIJÃO COM ENTRECOSTO

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Sexta-feira

16 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

ESPINAFRES

LOMBOS DE PESCADA COM PURÉ

IOGURTE

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
MOIMENTA DA BEIRA

O Diretor

Alcides Sarmento