

# EMENTA



Segunda-feira

05 NOV



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão

Terça-feira

06 NOV



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão

Quarta-feira

07 NOV



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão

Quinta-feira

08 NOV



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão

Sexta-feira

09 NOV



Sopa

Prato

Vegetais

Sobremesa

Pão

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
MOIMENTA DA BEIRA

PORTUGUESA

FILETES DE PESCADA COM ARROZ DE LEGUMES

SALADA MISTA

MOUSSE DE CHOCOLATE

PÃO DE MISTURA

COUVE LOMBARDA

FEIJOADA

TOMATE

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CENOURA

ABRÓTEA COM BATATA

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

ALHO FRANCÊS

LOMBO ASSADO COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

CEBOLA

FRANGO ESTUFADO COM MASA FUSSILI

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

O Diretor

Alcides Sarmento