

# EMENTA



Segunda-feira

15 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CENOURA

EMPADÃO DE ATUM

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Terça-feira

16 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

LEGUMES

ESPETADAS DE PERÚ COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quarta-feira

17 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

GRÃO

POTA COM BATATA

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quinta-feira

18 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

ALHO FRANCÊS

MASSA COM FRANGO

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Sexta-feira

19 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

FEIJÃO-VERDE

BIFE DE VITELA COM BATATA FRITA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
MOIMENTA DA BEIRA

O Diretor

Alcides Sarmento