

# EMENTA



Segunda-feira

08 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

FEIJÃO-VERDE

SALADA RUSSA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Terça-feira

09 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CAMPONESA

ALMONDEGAS COM ESPARGUETE

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quarta-feira

10 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

COUVE LOMBARDA

ABRÓTEA COM BATATA

LEGUMES

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quinta-feira

11 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CENOURA

FRANGO ASSADO COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Sexta-feira

12 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CREME DE COUVE-FLOR

LOMBOS DE PESCADA COM BATATA

LEGUMES

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
MOIMENTA DA BEIRA

O Diretor

Alcides Sarmento