
INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2018

Prova 26 | 2018

3º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova de exame de equivalência à frequência de Educação Física incide sobre os conhecimentos, habilidades e capacidades respeitantes aos conteúdos enquadrados em domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

PROVA TEÓRICA	
Conteúdos	Objetivos
Grupo I Capacidades Físicas	* Identificar e compreender a importância do desenvolvimento das capacidades motoras e da composição corporal.

Grupo II	
Ginástica de solo	* Identificar os diferentes elementos gímnicos.
Ginástica de aparelhos	* Conhecer e identificar os diferentes aparelhos. * Conhecer as diferentes fases da realização dos saltos no minitrampolim.
Grupo III	
Atletismo:	* Identificar os espaços utilizados nas diferentes disciplinas do atletismo.
Corridas	
Saltos	* Conhecer e identificar as diferentes provas de atletismo, o regulamento de cada uma e as suas ações técnicas fundamentais.
Lançamentos	
Grupo IV	
Desportos coletivos:	* Conhecer as regras fundamentais de cada modalidade.
Futsal	
Basquetebol	* Identificar os espaços de cada jogo e suas marcações.
Voleibol	
Andebol	* Identificar princípios básicos das ações ofensivas e defensivas de cada modalidade.

PROVA PRÁTICA	
Conteúdos	Objetivos
Grupo I	Realizar um esquema de solo com os seguintes elementos obrigatórios:
Ginástica de solo	* Rolamento à Frente; * Rolamento à Retaguarda; * Apoio facial invertido; * Elemento de flexibilidade; * Elemento de Equilíbrio. * Roda

Grupo II Atletismo: Corrida de velocidade	Realizar uma corrida de 40 metros, com partida de pé.
Desportos coletivos: Grupo III Futsal	Realizar com correção e oportunidade em exercícios critério as seguintes ações: * Passe; * Recepção: * Condução de bola; * Remate;
Grupo IV Basquetebol	Realizar com correção e oportunidade em exercícios critério as seguintes ações: * Passe de peito; * Recepção; * Lançamento parado, * Drible de proteção * Drible de progressão; * Lançamento na passada.

Caracterização da prova

A prova de equivalência à frequência é composta por uma prova teórica e uma prova prática que engloba os blocos temáticos constantes do programa da disciplina com a seguinte cotação:

Prova Teórica	
Estrutura	Cotações
Grupo I – 10 pontos	
Item 1 5 questões de preenchimento de espaços	10 pontos (2 pontos cada)

Grupo II - 20 pontos	
Item 2 5 questões de escolha múltipla	10 pontos (2 ponto cada)
Item 3 1 questões de resposta aberta	10 pontos (10 pontos cada)
Grupo III - 30 pontos	
Item 4 10 questões de escolha múltipla	20 pontos (2 pontos cada)
Item 5 5 questões de legendar	10 pontos (2 pontos cada)
Grupo IV - 40 pontos	
Item 6 10 questões de escolha verdadeiro e falso	20 pontos (2 pontos cada)
Item 7 2 questões de resposta aberta	20 pontos (10 pontos cada)

Prova Prática	
Estrutura	Cotações
Grupo I - 30 pontos	
Ginástica no solo	6 tarefas motoras - 4 pontos cada Atividade global - 6 pontos
Grupo II - 20 pontos	
Corrida de velocidade (40 metros)	3 tarefas motoras - 5 pontos cada Atividade global - 5 pontos
Grupo III - 20 pontos	
Futsal	4 tarefas motoras - 5 pontos cada

Grupo IV - 30 pontos	
Basquetebol	6 tarefas motoras - 5 pontos cada

Cr terios gerais de classifica o

As respostas eleg veis e o afastamento integral dos aspetos solicitados implicam que as respostas sejam classificadas com zero.

A classifica o a atribuir a cada resposta resulta da aplica o dos cr terios de corre o a seguir indicados:

Prova Teórica	
Estrutura	Cota�es
Grupo I - 10 pontos	
Item 1 (10 Pontos)	Conteúdo correto e adequado - 100%
Grupo II - 20 pontos	
Item 2 (10 Pontos)	Conteúdo correto e adequado - 100%
Item 3 (10 Pontos)	Conteúdo correto e adequado - 50%
	Organiza�o coerente das ideias - 25%
	Capacidade de síntese - 25%
Grupo III - 30 pontos	
Item 4 (20 Pontos)	Conteúdo correto e adequado - 100%
Item 5 (10 Pontos)	Conteúdo correto e adequado - 100%
Grupo IV - 40 pontos	
Item 6 (20 Pontos)	Conteúdo correto e adequado - 100%
Item 7 (20 Pontos)	Conteúdo correto e adequado - 50%
	Organiza�o coerente das ideias - 25%
	Capacidade de síntese - 25%

Prova Prática	
Estrutura	Cotações
Grupo I – 30 pontos	
Ginástica no solo	Executa correta e adequadamente as ações motoras – 50 % Aplicação correta dos regulamentos – (25%) Criatividade e capacidade crítica - 25%.
Grupo II - 20 pontos	
Corrida de velocidade (40 metros)	Executa correta e adequadamente as ações motoras – 50 % Aplicação correta dos regulamentos – 25% Criatividade e capacidade crítica - 25%.
Grupo III - 20 pontos	
Futsal	Executa correta e adequadamente as ações motoras – 50 % Aplicação correta dos regulamentos – 25% Criatividade e capacidade crítica - 25%.
Grupo IV - 30 pontos	
Basquetebol	Executa correta e adequadamente as ações motoras – 50 % Aplicação correta dos regulamentos – 25% Criatividade e capacidade crítica - 25%.

Material

Para a realização da prova teórica o aluno necessita de esferográfica de cor azul ou preta.

Para a realização da prova prática o aluno deve apresentar-se equipado, como se de uma aula de Educação Física se tratasse Tênis, calções e t-shirt ou fato de treino.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, 45 minutos para a realização da prova teórica e 45 minutos para a realização da prova prática, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.