



Segunda-feira

13 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

ESPINAFRES

BIFE DE FRANGO PANADO COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Terça-feira

14 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CENOURA

CARNE DE PORCO À ALENTEJANA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quarta-feira

15 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

COUVE LOMBARDA

SOLHA COM FEIJÃO - FRADE

TOMATE

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quinta-feira

16 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

MACEDÓNIA DE LEGUMES

FRANGO ASSADO COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Sexta-feira

17 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CAMPONESA

ABRÓTEA ESTUFADA COM BATATA COZIDA

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações

