

# EMENTA



Segunda-feira

06 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

ABÓBORA

EMPADÃO DE PEIXE

SALADA MISTA

GELATINA

PÃO DE MISTURA

Terça-feira

07 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

ALHO FRANCÊS

ESPETADAS DE PERÚ COM ARROZ

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quarta-feira

08 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CREME DE ERVILHA

POTA NO FORNO COM BATATA

LEGUMES

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quinta-feira

09 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

BRÓCOLOS

LOMBO ASSADO COM ARROZ

LEGUMES COZIDOS

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Sexta-feira

10 NOV



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CALDO-VERDE

ABRÓTEA ASSADA COM BATATA

LEGUMES

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
MOIMENTA DA BEIRA

O Diretor

Alcides Sarmento