

# EMENTA



Segunda-feira

02 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

NABO COM ESPINAFRES

ARROZ DE ERVILHA COM OVOS MEXIDOS E COGUMELOS

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Terça-feira

03 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

ABÓBORA

SALMÃO COM ARROZ DE LEGUMES

LEGUMES

MOUSSE DE CHOCOLATE

PÃO DE MISTURA

Quarta-feira

04 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

CREME DE CENOURA

MARRÃ COM BATATA COZIDA

TOMATE

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Quinta-feira

05 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

JULIANA

ESPETADAS DE PERÚ BATATA FRITA

SALADA MISTA

FRUTA VARIADA

PÃO DE MISTURA

Sexta-feira

06 OUT



Sopa

Prato

Vegetais



Sobremesa

Pão

Obs. Esta ementa pode sofrer alterações



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
MOIMENTA DA BEIRA

O Diretor

Alcides Sarmento